

Nieuw gezin anders dan kerngezin

Een kerngezin is op een geleidelijke manier tot stand gekomen en overzichtelijk; er is een vader, moeder en kinderen die binnen de relatie geboren zijn (bloedband). In een kerngezin zijn de vader en moeder meestal beide vooral gericht op de kinderen. Er is een sterke betrokkenheid en loyaliteit.

Bij een nieuw gezin is er naast de vader of moeder, een stiefvader of moeder, halfbroers, halfzussen, stiefoma's en stiefopa's..... In een nieuw gezin is de biologische ouder ook sterk gericht op de kinderen. De stiefouder meer op de partner. Er is een meer open structuur met meerdere loyaliteiten naast elkaar; een *complexe dynamiek*.

Eerste jaren tropenjaren

Na de fase van verliefdheid komen er voor de partners snel veel zaken om de hoek kijken waar rekening mee gehouden moet worden. Voorwaarde is dat je als partners ook elkaars kinderen kunt omarmen. Dat gaat niet vanzelf. Dat kost tijd, inzet en energie. Vooral de eerste jaren vragen veel investering. Een sterke partnerrelatie is essentieel. Daarna komt het nieuwe gezin meestal in wat rustiger vaarwater.

7 kenmerken

Er zijn veel verschillende vormen van samengestelde gezinnen. Soms wordt er nog een nieuw kind geboren. Ieder samengesteld gezin is uniek. Er zijn overeenkomsten, kenmerken die in alle stiefgezinnen voorkomen.

1. De stiefouder voegt iets toe; het vinden van een passende rol zonder de 'echte' ouder te zijn..

2. Ex-partners blijven samen ouders; hoe houd je de relatie met de ex, vooral voor de kinderen, positief?

3. Bloedband en stiefband naast elkaar; als stiefouder is het lastig met de speciale bloedband tussen je partner en kinderen om te gaan. De eigen rol hierin te vinden.

4. Twee 'gezinsculturen bij elkaar; het duurt vaak jaren voordat een nieuwe gezin een eigen vorm en identiteit heeft gevonden.

5. Wonen in twee gezinnen; het vraagt van kinderen veel om te wisselen tussen twee huizen en ook twee 'gezinsculturen'.

6. Een achtergrond van verlies; vader en/of moeder is opnieuw verliefd, maar het verdriet van scheiding is nog niet verwerkt.

7. Meerdere loyaliteiten; erkennen en respecteren van deze verschillende loyaliteiten is niet eenvoudig. Het vraagt veel investering.

Do's

- ✓ Geef je kind de tijd en ruimte om te wennen aan je nieuwe partner en een band op te bouwen als daar behoefte aan is.
- ✓ Blijf als ouder de eerst verantwoordelijke voor de zorg- en opvoeding van je kind.
- ✓ Blijf als ouder exclusieve een-op-een tijd, zonder je nieuwe partner, besteden aan je kind.
- ✓ Bouw als stiefouder rustig aan het opbouwen van een band met je stiefkind. Investerings betalen zich later terug!
- ✓ Benoem als stiefouder dat je hun ouder niet bent, ze hebben al een vader en moeder. Je bent de stiefouder.
- ✓ Kies voor een vast ritme voor het wisselen van de kinderen tussen de twee huizen/gezinnen
- ✓ Respecteer de regels van het andere gezin.

Sankofa / Praktijk voor Ouderschap & Opvoeden begrijpt hoe lastig het is een succes van je nieuw samengestelde gezin te maken. Een goede voorbereiding is bepalend. Als gecertificeerd Stiefplancoach ondersteunt Sankofa ouders

- ✓ bij het starten, of al hebben, van een Nieuw Samengesteld Gezin met het opstellen van een '**Stiefplan**'.

Neem gerust contact op

www.gezinscoach.com

06 22598814