



Samen succesvol ouders blijven!

Informatie voor ouders met kinderen over (Echt)scheiding

1 op de 3 gezinnen gaat uit

elkaar. Daarvan bestaat een derde uit samenwonende gezinnen.

Per jaar zijn er ongeveer 70.000 thuiswonende kinderen betrokken bij een (echt)scheiding.

Een (echt)scheiding is een ingrijpende gebeurtenis in het leven van een kind.

Er verandert veel. Een van de ouders verlaat vaak het ouderlijk huis. In sommige gevallen moet het gezin verhuizen en soms moet het kind zelfs veranderen van school.



Gelukkig gaat het met een groot deel van de kinderen op langere termijn weer goed. Een (echt)scheiding waarin de ouders zo min mogelijk ruzie maken is de bepalende factor.

Wanneer je als ouders besluit te gaan scheiden stapt het hele gezin in een zogeheten 'emotionele achtbaan'. Het nemen van de beslissing te gaan scheiden roept, bij veel ouders schuldgevoelens op over **"hoe moet het nu met de kinderen"?**

"Ik merkte dat mijn kind boos was op alles en iedereen"

"Na mijn scheiding had ik het gevoel dat ik als ouder er alleen voor stond"

"Achteraf had ik liever pedagogische ondersteuning gezocht tijdens mijn scheiding"